

【定期健康診断の受診状況】

	2022年度
受診率	99.8%

【特定健診・特定保健指導の実施状況】

	2021年度
特定健診の実施率	99.6%
特定保健指導の実施率	72.4%

【適正な生活習慣を有する者の割合】※健康調査結果

項目	評価基準	2022年度 実績	2023年度 目標
快食	食欲があり、おいしく食事がとれている人の割合	82.3%	83.9%
快眠	気持ちよく、ぐっすりと眠れている人の割合	48.2%	49.2%
快便	便通がよく、おなかがすっきりとしている人の割合	57.4%	58.5%
食事	食事の量と質のコントロールができている人の割合	42.0%	42.8%
運動	息が弾み、汗をかく程度の運動を毎週行っている人の割合	26.7%	27.2%
	1日平均8,000歩以上歩いている人の割合	39.3%	40.1%
睡眠	良質な睡眠を得るための行動ができている人の割合	41.1%	41.9%
歯の手入れ	1日3回歯の手入れをしている人の割合	33.3%	34.0%
	定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	46.3%	47.2%
喫煙	喫煙しない人の割合	71.0%	72.4%
飲酒	節度ある適度な飲酒(1日平均2ドリンク以内)ができている人の割合	64.8%	66.1%