

**【定期健康診断受診率】**

	2023年度
受診率	100.0%

**【特定健診・特定保健指導の実施状況】**

	2022年度
特定健診の実施率	97.3%
特定保健指導の実施率	100.0%

**【適正な生活習慣を有する者の割合】※健康調査結果**

項目	評価基準	23年度 実績	24年度 目標
快食	食欲があり、おいしく食事がとれている人の割合	81.6%	83.2%
快眠	気持ちよく、ぐっすりと眠れている人の割合	45.4%	46.3%
快便	便通がよく、おなかがすっきりとしている人の割合	54.1%	55.2%
食事	食事の量と質のコントロールができている人の割合	16.0%	16.3%
運動	息が弾み、汗をかく程度の運動を毎週行っている人の割合	27.3%	27.8%
	1日平均8,000歩以上歩いている人の割合	39.6%	40.4%
睡眠	良質な睡眠を得るための行動ができている人の割合	42.5%	43.4%
歯の手入れ	1日3回歯の手入れをしている人の割合	30.5%	31.1%
	定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	46.9%	47.8%
喫煙	喫煙しない人の割合	70.3%	71.7%
飲酒	節度ある適度な飲酒(1日平均2ドリンク以内)ができている人の割合	78.7%	80.3%